

EVEN OP EEN RIJTJE WANNEER WE GRAAG GEBELD WILLEN WORDEN;

- Allereerst: bij twijfel mag je natuurlijk altijd even bellen om te overleggen
- Meestal begint de bevalling met weeën, de variatie hoe vaak weeën in het begin komen is erg groot. Dat kan variëren van 1 wee in het uur tot gelijk weeën om de 5 minuten. Je mag ons bellen als je een uur lang krachtige weeën hebt om de 4 minuten die per wee een minuut duren en allemaal even sterk zijn en even vaak komen. Zeker als het je eerste kindje is begint de ontsluiting dan pas echt op gang te komen.

Bij een tweede of volgend kind kan je bellen als je zelf het gevoel hebt dat er echt goede krachtige weeën zijn. Houd er rekening mee dat je bij een tweede kind veel last kunt hebben van voorweeën die ook regelmatig kunnen komen en pijnlijk kunnen zijn. Dit gebeurt vaak in de nachtelijke uurtjes waarna je in de vroege ochtend weer in slaap valt. Je moet ons bellen als het niet je eerste bevalling is en je iedere 2 tot 3 minuten een wee hebt. Soms kun je het allemaal erg goed verdragen en denk je dat het nog veel erger moet gaan worden totdat je ineens persdrang krijgt, ook dan moet je ons bellen.

- Breken de vliezen voordat je 37 weken zwanger bent, dan bel je altijd direct met de dienstdoende verloskundige.

Verlies je vruchtwater als je 37 weken of meer zwanger bent, kijk dan altijd naar de kleur van het vruchtwater. Is het groen of bruin, bel dan meteen. Is het helder of een beetje roze, dan bel je ons indien het in de nacht is de volgende ochtend, tenzij je natuurlijk weeën krijgt. Is het gedurende de dag bel ons dan meteen. Indien er vruchtwater in je onderbroek zit of in het laken gooi deze dan niet gelijk in de wasmachine maar bewaar dit dan voor ons zodat we dit kunnen bekijken.

Zijn de vliezen gebroken en is het hoofdje van het kindje nog niet ingedaald (dit hoor je van ons tijdens de controle) ga dan liggen tot dat de verloskundige er is.

- Soms verlies je wat bloed aan het eind van de zwangerschap. Is het rood of oud bruinslijmerig bloed dan ben je waarschijnlijk de slijmprop aan het verliezen. Dit is niet erg, het heeft geen betekenis. Hiervoor hoeft je ons niet te bellen.

Tijdens de weeën kun je een klein beetje bloed verliezen dat is normaal. Wanneer je zoveel bloed verliest dat een maandverband na een kwartier zwaar is van het bloed, of als het lijkt alsof er een kraan openstaat moet je altijd direct bellen.